

**REGULAMIN ZWOLNIENÍ  
Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
W IV LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM  
im. Mikołaja Kopernika w Rzeszowie**

*Procedura postępowania:*

- W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony na czas określony z zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii lekarza.
- 1. O zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego występuje uczeń bądź rodzice (prawni opiekunowie).
- 2. Podanie ([załącznik nr 1](#)) należy złożyć u Dyrektora szkoły niezwłocznie po uzyskaniu zaświadczenia od lekarza.
- 3. Dyrektor szkoły wydaje decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii o braku możliwości uczestnictwa ucznia w zajęciach wydanej przez lekarza.
- 4. Zwolnienie może dotyczyć pierwszego półrocza, drugiego lub całego roku szkolnego, w zależności od wskazań lekarza, zawartych w zaświadczeniu.
- 5. Opinia lekarska musi zawierać datę jej wystawienia oraz czas zwolnienia.
- 6. Decyzję Dyrektora szkoły wraz z opinią lekarską należy niezwłocznie dostarczyć wychowawcy, higienistce szkolnej oraz nauczycielowi wychowania fizycznego:
  - a) W przypadku zwolnienia dotyczącego pierwszego półrocza lub całego roku szkolnego nie później niż do 30 września
  - b) W przypadku zwolnienia dotyczącego drugiego półrocza do 31 stycznia danego roku szkolnego

- c) W przypadku zdarzeń losowych w ciągu roku szkolnego uczeń, rodzice (prawni opiekunowie) składają podanie poza ustalonymi wyżej terminami jednak niezwłocznie po uzyskaniu opinii lekarskiej.
7. Uczeń zwolniony z realizacji zajęć wychowania fizycznego ma obowiązek obecności na tych zajęciach, jeżeli lekcje wychowania fizycznego przypadają w środku dnia szkolnego. W szczególnych przypadkach (dotyczy tylko uczniów pełnoletnich), kiedy zajęcia są pierwszą lub ostatnią lekcją w danym dniu, uczeń może być zwolniony z obecności na tych zajęciach na podstawie pisemnego oświadczenia ([załącznik nr 2](#)) rodziców (prawnych opiekunów). Wówczas nieobecność ucznia na zajęciach odnotowuje się w dzienniku jako zwolniony/zwolniona.
9. W przypadku zwolnienia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego przez półrocze lub cały rok szkolny, w dokumentacji przebiegu nauczania, zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony” lub „zwolniona”.
10. Jeżeli uczeń uzyskuje zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego w trakcie roku szkolnego, a jego nieobecności na zajęciach nie przekroczyły połowy wymaganego czasu i są podstawy do wystawienia oceny wówczas uczeń podlega klasyfikacji.
11. Jeżeli uczeń uzyskał ocenę za I półrocze, a w II półroczu decyzją dyrektora szkoły został zwolniony wówczas na świadectwie ukończenia danego roku szkolnego wpisuje się „zwolniony” lub „zwolniona”.
12. Losowe wypadki będą rozpatrywane indywidualnie.

### Zwolnienia z części ćwiczeń:

1. Uczeń może być zwolniony z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego na podstawie opinii lekarza, na czas określony w tej opinii.
2. Zawarte w zaświadczeniu lekarskim ewentualne ograniczenia nie są podstawą do zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego. Takie zaświadczenie składa uczeń lub jego rodzice (prawni opiekunowie) nauczycielowi wychowania fizycznego, który zobowiązany jest uwzględnić zalecenia lekarza w pracy z uczniem.
3. Nauczyciel dostosowuje wymagania edukacyjne niezbędne do otrzymania przez ucznia oceny klasyfikacyjnej.

### Zwolnienia doraźne:

1. W wyjątkowych sytuacjach (chwilowa niedyspozycja) uczeń na prośbę rodziców (prawnych opiekunów) może być zwolniony z ćwiczeń na lekcji wychowania fizycznego. Decyzję o zwolnieniu zatwierdza nauczyciel prowadzący zajęcia. Uczeń obecny jest na zajęciach w roli obserwatora.

### Postanowienia końcowe:

1. Nauczyciel wychowania fizycznego zapoznaje uczniów z niniejszym regulaminem na pierwszych zajęciach w danym roku szkolnym, natomiast rodziców (prawnych opiekunów) wychowawca klasy podczas pierwszego zebrania z rodzicami.

2. Dokumentacja dotycząca zwolnień z zajęć wychowania fizycznego przechowywana jest u wychowawcy oraz nauczyciela wychowania fizycznego.
3. Regulamin obowiązuje od dnia ogłoszenia.

Rzeszów, dnia.....

DYREKTOR  
IV Liceum Ogólnokształcącego  
im. Mikołaja Kopernika w Rzeszowie

Proszę o całkowite zwolnienie mojego syna/córki/mnie\*

.....  
ucznia/uczennicy klasy.....

z realizacji zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii o braku  
możliwości uczestnictwa w tych zajęciach wydanej przez lekarza, na czas  
określony w tej opinii.

W załączeniu przedstawiam zaświadczenie lekarskie.

.....  
(podpis rodzica /prawnego opiekuna/pełnoletniego ucznia)

\*niepotrzebne skreślić

.....  
(imię i nazwisko rodzica/prawnego opiekuna)  
.....

.....  
(adres zamieszkania)

DYREKTOR  
IV Liceum Ogólnokształcącego  
im. Mikołaja Kopernika w Rzeszowie

W związku ze zwolnieniem lekarskim syna/córki

.....  
Ucz.kl..... w okresie od..... do.....

z zajęć wychowania fizycznego zwracam się z uprzejmą prośbą o zwolnienie  
mojego/mojej pełnoletniego/pełnoletniej syna/córki z obowiązku obecności na  
w/w zajęciach w dniach, gdy są one na pierwszej/ostatniej lekcji

.....  
.....  
(wpisać dni tygodnia i godziny zajęć)

Biorę na siebie pełną odpowiedzialność i bezpieczeństwo w czasie powrotu  
syna/córki do domu.

.....  
(czytelny podpis rodzica/prawnego opiekuna)

Decyzja Dyrektora szkoły:  
Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody

.....  
(podpis dyrektora)

\*niepotrzebne skreślić